

Vragenlijst: Het Religieuzecopingkwadrant

Mensen gaan op vele manieren om met moeilijkheden en problemen. Met deze vragenlijst wordt naar de rol van het geloof gekeken. Wilt u de volgende stellingen beantwoorden om uw manieren te beschrijven, zoals aangekruisd:

alleen met betrekking tot uw hulpvraag

over het algemeen

Lees iedere uitspraak zorgvuldig en geef het antwoord aan dat het meest op u van toepassing is.

Stelling	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)
	Nooit	Zelden	Soms	Vaak	Altijd
1. Als ik problemen heb, geloof ik erin dat mij een oplossing aangereikt zal worden.	0	0	0	0	0
2. Wanneer ik voor het eerst probeer grip te krijgen op een bepaald probleem, plaats ik Gods wil boven die van mezelf.	0	0	0	0	0
3. Ik los mijn problemen op zonder hulp van God.	0	0	0	0	0
4. Wanneer mijn manier van kijken naar een moeilijke situatie niet overeenkomt met Gods Woord, stel ik Gods waarheid boven mijn eigen mening of gevoel.	0	0	0	0	0
5. Na een moeilijke periode wordt de diepere zin van mijn problemen mij onthuld.	0	0	0	0	0
6. Wanneer ik mij gespannen of bezorgd voel over een probleem, zoek ik in gebed samen met God naar een manier om mijn zorgen te verminderen.	0	0	0	0	0
7. Als mijn oplossingen voor problemen in conflict zijn met Gods wil, zal ik me onderwerpen aan Gods weg.	0	0	0	0	0
8. Ik denk niet na over mogelijke oplossingen van mijn problemen, omdat God ze mij wel geeft.	0	0	0	0	0
9. Na een probleem te hebben opgelost, probeer ik dat samen met God een plek te geven in mijn leven.	0	0	0	0	0
10. Wanneer ik problemen heb, vertrouw ik er op dat de betekenis en bedoeling er van me uiteindelijk geopenbaard zullen worden.	0	0	0	0	0
11. Ondanks dat sommige oplossingen voor problemen aantrekkelijk lijken, zal ik ze opgeven als God me duidelijk maakt dat te doen.	0	0	0	0	0
12. Wanneer ik moeilijkheden heb, bepaal ik zelf wat de betekenis en bedoeling ervan is, zonder hulp van God.	0	0	0	0	0
13. Bij het oplossen van mijn problemen wacht ik Gods leiding af in de wetenschap dat Hij op een of andere manier voor een oplossing zal zorgen.	0	0	0	0	0
14. Ik wil ongeacht de gevolgen Gods wijsheid voor het omgaan met moeilijkheden navolgen.	0	0	0	0	0
15. Wanneer ik mij zorgen maak over een situatie, ontleen ik rust aan eerdere ervaringen waar mij een uitweg werd aangereikt.	0	0	0	0	0
16. Mijn geloof helpt mij om met God keuzes te maken bij problemen.	0	0	0	0	0
17. Als ik nadenk over een probleem, probeer ik mogelijke oplossingen te vinden zonder Gods hulp.	0	0	0	0	0
18. In het omgaan met een probleem of moeilijke situatie zal ik Gods weg kiezen ook als dit zelfopoffering van mij vraagt.	0	0	0	0	0
19. Wanneer een situatie mij bezorgd maakt, wacht ik tot God die gevoelens van me wegneemt.	0	0	0	0	0
20. Als ik mij afvraag hoe een probleem op te lossen, vertrouw ik erop dat mij na verloop van tijd een oplossing gegeven wordt.	0	0	0	0	0
21. Al zou ik geen resultaat van mijn inspanningen zien, toch zal ik doorgaan om Gods plan uit te voeren zolang als God dit van mij vraagt.	0	0	0	0	0
22. Als ik een probleem heb, praat ik er in gebed met God over om samen te bepalen wat de betekenis en bedoeling ervan is.	0	0	0	0	0
23. Ook al begrijp ik Gods bedoeling voor een probleem niet geheel, toch zal ik Gods wil doen zoals Hij mij dat opdraagt.	0	0	0	0	0
24. Als ik met problemen geconfronteerd word, dan probeer ik zelf met die gevoelens in het reine te komen, zonder Gods hulp.	0	0	0	0	0
25. In moeilijke tijden geloof ik erin dat zich uiteindelijk een uitweg aandient.	0	0	0	0	0
26. Als ik door een moeilijke periode ben heengegaan, probeer ik er zelf een plaats aan te geven in mijn leven. Ik ga er niet vanuit dat God daar wel voor zal zorgen.	0	0	0	0	0
27. Als ik denk aan de moeilijkheden die ik heb gehad, ben ik dankbaar dat God deze gebruikt in Zijn plan.	0	0	0	0	0
28. In plaats van zelf naar de goede oplossing van een probleem te zoeken, wacht ik liever Gods leiding af.	0	0	0	0	0
29. Ik zoek betekenis in mijn moeilijkheden door me over te geven aan Gods leiding.	0	0	0	0	0
30. Bij het oplossen van mijn problemen, overkomt het me dat dingen vanzelf op hun plaats vallen.	0	0	0	0	0
31. Bij het uitvoeren van plannen heeft God een belangrijke rol.	0	0	0	0	0
32. Ik zoek mijn kracht in God, ook als dit betekent dat ik het moet opgeven om sterk te zijn in mezelf.	0	0	0	0	0
33. Ik denk niet veel na over problemen die ik gehad heb; God geeft er voor mij een plaats aan in mijn leven.	0	0	0	0	0
34. Als ik besluit hoe een probleem op te lossen, maak ik een keuze zonder daar God bij te betrekken.	0	0	0	0	0
35. Als zich een moeilijke kwestie voordoet, stel ik me open voor oplossingen die zich aandienen.	0	0	0	0	0
36. Als ik heel onrustig ben, word ik weer hoopvol wanneer ik handel volgens Gods bedoeling.	0	0	0	0	0
37. Als zich een moeilijke situatie voordoet, laat ik het aan God over om te bepalen wat de bedoeling ervan is voor mij.	0	0	0	0	0
38. Als zich een moeilijke situatie voordoet, leg ik deze in gebed voor aan God om samen met Hem na te denken over mogelijke oplossingen.	0	0	0	0	0

Handmatige scoring van het Religieuzecopingkwadrant

Stap 1: Tel bij de specifieke schalen de itemscores bij elkaar op.

Stap 2: Deel de som door het aantal items en noteer het onder 'Gemiddelde Score'

Tip: De online-uitwerkhulp doet dit automatisch, heeft meer normgroepen en geeft ook grafieken weer.

Naam: _____ Datum: _____

Schaal	Som van items		Gemiddelde Score	Normering*
Receptief	(1) = (5) = (10) = (15) = (20) = (25) = (30) = (35) = (Totaal) =	Gedeeld door 8		Zeer hoog: > 4,6 Hoog: 4 tot 4,6 Gemiddeld: 3,1 tot 3,9 Laag: 2,6 tot 3 Zeer laag: < 2,6
Overgave	(2) = (4) = (7) = (11) = (14) = (18) = (21) = (23) = (27) = (29) = (32) = (36) = (Totaal) =	Gedeeld door 12		Zeer hoog: > 4,9 Hoog: 4,2 tot 4,9 Gemiddeld: 3,2 tot 4,2 Laag: 1,2 tot 3,1 Zeer laag: < 1,1
Zelf-directief	(3) = (12) = (17) = (24) = (26) = (34) = (Totaal) =	Gedeeld door 6		Zeer hoog: > 4,6 Hoog: 2,9 tot 4,6 Gemiddeld: 1,7 tot 2,8 Laag: 1,1 tot 1,6 Zeer laag: 1
Samenwerken	(6) = (9) = (16) = (22) = (31) = (38) = (Totaal) =	Gedeeld door 6		Zeer hoog: > 4,8 Hoog: 4,3 tot 4,8 Gemiddeld: 3,3 tot 4,2 Laag: 1,5 tot 3,2 Zeer laag: < 1,4
Afwachten	(8) = (13) = (19) = (28) = (33) = (37) = (Totaal) =	Gedeeld door 6		Zeer hoog: > 4,2 Hoog: 3,1 tot 4,2 Gemiddeld: 1,9 tot 3 Laag: 1,1 tot 1,8 Zeer laag: 1

Noot: *Nomerings aan de hand van de totale steekproef (N = 1031) van Seesink en collega's (2023).